

BHV weer up-to-date

Woensdag 19 april stond in het teken van de herhalingscursus BHV. We hebben weer allemaal mogen oefenen om zo goed voorbereid te zijn in geval van calamiteiten....



Op naar een welverdiende lunch bij de Knapenhoeve...

Aansluitend hebben we nog een vruchtbare vergadering gehad met het team, waarbij Meike ons verraste met een zelfgemaakte monchou-taart. HEERLIJK!



MOPJE VAN DAVID

Zegt het ene varkentje
tegen het andere:
"Bah, ik haat vliegen!"
Zegt het andere varkentje:
"Ja klopt, ik loop ook liever"



Positieve gezondheid

Vanuit het professionele netwerk komt de term Positieve Gezondheid, die we steeds vaker en op meer plekken horen. Ook de provincie en gemeentes onderstrepen het gedachtengoed. Coöperatie Limburgse Zorgboeren schoolde de afgelopen periode meer dan 100 zorgboeren en hun medewerkers rondom het gedachtengoed van Positieve Gezondheid middels een opleiding van Fontys Hogescholen. In het eerste kwartaal van dit jaar hebben Sanne, Gerdie en Annerie hiervan gebruik gemaakt.

De eerste vraag die natuurlijk naar boven komt: **Wat is Positieve Gezondheid?**

Positieve Gezondheid (PG) is een bredere kijk op gezondheid, die meer oplevert. Mensen zijn niet hun aandoening. Toch focussen we daar in de zorg doorgaans wel op. Alle aandacht gaat uit naar hun klachten en gezondheidsproblemen en hoe we die kunnen oplossen. Positieve Gezondheid kiest een andere invalshoek.

Het accent ligt niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en wat hun leven betekenisvol maakt. Je probeert de persoon in totaliteit te zien.

Een mooi voorbeeld dat dit illustreert is te zien in deze link: www.youtube.com/watch?v=cwXxlXchCdk

Terugkijkend op deze opleiding was er voor ons heel veel herkenbaarheid. Wij als team kijken al naar wat iemand nog wel kan, persoonlijke aandacht en zorg op maat.

Deze opleiding sluit goed aan bij onze visie en kernwaarden: dat de cliënt zichzelf kan zijn en mag zijn zoals deze is. Met het volgen van deze opleiding hebben wij meer handreikingen gekregen om hierop door te pakken en andere collega's mee te nemen in dit proces.

Wil je hier meer over weten? Kijk dan op www.iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het



Alzheimer Café Venray

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.
Elke tweede maandag van de maand, 19:30 - 21:30 uur, inloop vanaf 19:00 uur.
Locatie: Ouderen centrum de Kempphaan, Kennedyplein 1, Venray
Kijk op voor meer info op de Facebookpagina [f/alzheimercafevenray](https://www.facebook.com/alzheimercafevenray) of op www.alzheimer-nederland.nl/regios/noord-limburg/alzheimer-cafe-venray

Naam in jas

Zoals je je kunt voorstellen, is het soms een heel gezocht naar de juiste jas van onze cliënten. We kunnen (helaas) niet van iedereen onthouden welke jas bij wie hoort. Daarom het vriendelijke verzoek om de naam of initialen in de jas te vermelden, dit kan met een textielstift op het (was)label of een kledingsticker. Dat scheelt ons een hoop zoekwerk.



Efkes binnekieke zaterdag 1 juli

Graag willen we onze zorgboerderij weer openstellen voor geïnteresseerden. Daarom kan iedereen weer efkes binnekieke op zaterdag 1 juli van 10.00 tot 13.00 uur. Zegt het voort!

“Efkes binnekieke”

ZATERDAG 1 JULI

• 10:00 tot 13:00 uur •



Je bent van harte welkom om te komen loeren bij de zorgboeren!

Kom efkes binnekieke om te zien wat onze zorgboerderij te bieden heeft:

Diverse activiteiten waaronder muziekmiddagen, geheugenspellen, meehelpen met de werkzaamheden in onze moestuin of bloementuin en in de gezellige tunnelkas, samen de warme maaltijd voorbereiden, wandelen of genieten op ons buitenterras en natuurlijk momenten van rust!



Zorgboerderij
"De haam"
Zorg(t) voor kracht

Gerdie, Annerie, David en Sef Janssen

Lorbaan 10 • 5814 AE Veulen • Tel. 0478-515292

www.dehaam.nl • info@dehaam.nl • [f zorgboerderijdehaam](https://www.facebook.com/zorgboerderijdehaam)

Partner in balans

Partner in Balans helpt bij het behouden van een gezonde balans in het dagelijks leven. Het online programma Partner in Balans is voor iedereen die een naaste is van iemand met dementie of de ziekte van Parkinson. Partner in Balans is gericht op het behouden van een gezonde balans in het dagelijks leven. Hoe kan een naaste enerzijds toekomen aan eigen behoeften en gezond blijven en anderzijds omgaan met veranderingen, onzekerheden en geleidelijke toename van zorg.

Partner in Balans helpt naasten omgaan met deze veranderingen, om de zorg langer vol te houden en om meer te kunnen genieten.

Deze informatie komt van de website www.partnerinbalans.nl. Daar kun je ook terugvinden hoe je je kunt aanmelden voor deze cursus.



Om jullie een indruk te geven van een dag op de zorgboerderij, hier wat foto's van onze verschillende activiteiten!



Familiedag

We kunnen weer terugkijken op een drukbezochte familiedag. Ook fijn om terug te lezen wat de bezoekers van onze zorgboerderij vinden. Hieronder een greep uit ons gastenboek....

familiedag 9 april 2023

Fijn om te zien hoe de dagbesteding draait. gr. Conla, Wiet, Jeroen.

Wat hebben jullie een mooie plek hier, een heerlijke tuin, onze pap geniet er toch wel van!
Jan Rongen.

fijn om te zien hoe de dagbesteding er uit ziet mooie plek.

Maurice
Sandra.

Bedankt dat we 'n kijkje mochten krijgen op jullie mooie locatie. Niels, Karin, Gellin6s

Eijne dag gehad en lammetjes mogen kijken
Groetjes Gerit en Jeanne

Prachtig is het hier, mooie plek voor 's pap!
Josi
Ebenens

leuk om te zien hoe de dagbesteding er uit ziet. mooie plek en fijn om te zien dat oma het hier zo naar haar zin heeft.
Mike.

Even voorstellen

Sinds 21 april komt vrijwilligster Tiny Arts ons op de vrijdagochtend of -middag ondersteunen met verschillende activiteiten. Ze stelt zich zelf aan jullie voor....

Hallo allemaal,

Ik ben Tiny Arts en kom uit Castenray, ik ben getrouwd met Bert, samen hebben wij 3 kinderen, 2 dochters en 1 zoon, verder hebben we 1 kleindochter en 2 kleinzoons, elke maandag komen ze bij ons en maken we er een gezellige dag van. Ik heb als verzorgende IG met veel liefde en plezier in de thuiszorg gewerkt, door een ongeval is dit helaas niet meer mogelijk.



Vorig jaar kwam ik in contact met de zorgboerderij en heb toen gedurende een half jaar een werkervaringsplek gehad, ik heb toen met veel plezier binnen de setting gewerkt, mijn passie ligt in de omgang met de oudere mens en heb deze tijd als erg waardevol ervaren.

Blij verrast was ik toen eind vorig jaar Annerie mij vroeg om vrijwilliger te worden op de vrijdag gedurende enkele uurtjes, mijn antwoord was HEEL GRAAG. Nu kom ik al enkele weken met veel plezier richting de zorgboerderij en hoop samen met de gasten nog mooie herinneringen te mogen maken.

Heel veel groetjes Tiny



Wist je dat ...

Zorgboerderij "De haam" een eigen Facebookpagina heeft? Volg ons voor de leukste nieuwtjes op Facebook:

[f/zorgboerderijdehaam](https://www.facebook.com/zorgboerderijdehaam)



Onze grote wens komt uit: een duofiets!

Mede dankzij enkele donaties zijn we sinds kort in het bezit van een duofiets, een tweedehandse die nog heel goed rijdt. Daar zijn we hartstikke blij mee en hopelijk kunnen we heel wat kilometers maken.

